



"Les organismes agréés au titre de l'engagement de Service Civique ont l'obligation d'assurer à leurs volontaires une formation civique et citoyenne. La formation civique et citoyenne doit être délivrée au moins pour moitié dans les trois premiers mois de mission du volontaire, depuis la promulgation de la loi Egalité et Citoyenneté du 29 janvier 2017."

Cette formation civique et citoyenne comprend obligatoirement deux volets :

- Le volet **"théorique"** ayant pour objectif de sensibiliser les volontaires aux enjeux de la citoyenneté, de la médiation, et transmettre les valeurs citoyennes du Service Civique.
- le volet **"pratique"** sous la forme d'une journée de formation "Prévention Secours de niveau 1"(PSC1) à suivre avant la fin de son service civique.

OBJECTIFS DE LA FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE:

- Accompagner les volontaires vers une citoyenneté active.
- Sensibiliser les volontaires aux valeurs de la République et les responsabiliser dans leurs engagements.
- Permettre aux volontaires d'appréhender leurs rôles et leurs missions de médiateurs dans leurs structures d'accueil.
- Favoriser les échanges entre volontaires via la formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES. (PSC1)

- Exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en danger
- Assurer une protection adaptée
- Transmettre le message d'alerte
- Réaliser les gestes de premiers secours

Méthodologie :

- Verbalisation en groupe autour du vécu des stagiaires et création d'outils en lien avec leurs besoins ;
- Observation et analyse autour de jeux pédagogiques et exercices ;
- Reformulation régulière tout au long de la journée et évaluation en fin de séance ;
- Restitution par prise de parole en groupe ;
- Articulation autour d'une large partie pratique, interactive et d'une partie théorique ;
- Construction sur les principes de la pédagogie active ;

Dates : 20 et 21 septembre 2018 Citoyenneté
28 septembre 2018 PSC1

Lieu : Sur site à la mission local nord

Horaires : 8h30 – 16h30

Durée : 14 H Citoyenneté + 7H00 PSC1

Nombres de stagiaires : restent à déterminer
10 stagiaires : PSC1

Publics : Volontaires service civique des organismes bénéficiant d'un agrément national ou régional

Coût : 100 euros par volontaire : civique et citoyenne
60 euros par volontaire : PSC1

Encadrements : Les stagiaires seront encadrés par l'équipe pédagogique composés de formateurs diplômés ou ayant plus de 5 ans d'expériences. Les formateurs sont formés à la pédagogie active, la sécurité, la communication, la médiation, l'éducation populaire, l'animation.

Suivi de l'action : Un planning mentionnant les dates et les horaires de formation est remis à chaque stagiaire en début de formation. Les stagiaires émargeront par demi-journées contre signé par le formateur. Toutes absences devront être justifiées par un certificat ou un arrêt de travail auprès du formateur. Une attestation de fin de formation est remise à la fin de la formation.

Dispositif d'évaluation :

Evaluation à chaud :

Un questionnaire de satisfaction sera remis aux stagiaires

Jour 1



OBJECTIFS : VOLONTAIRE ENGAGE ET PRISE DE CONSCIENCE CITOYENNE !

- Définir le rôle du volontaire au service civique
- Connaître ses droits et ses devoirs
- Activer sa citoyenneté au cœur de sa cité
- Valoriser son volontariat dans sa future insertion professionnelle

CONTENU :

- Le statut de service civique
- Les droits et devoirs du volontaire
- L'engagement et la citoyenneté
- L'insertion professionnelle

Jour 2



OBJECTIFS : VOLONTAIRE ENGAGE ET PRISE DE CONSCIENCE CITOYENNE !

- Sensibiliser à la différence
- Sensibiliser aux fondamentaux de la médiation
- Définir la notion du Vivre ensemble par les outils d'écoute active
- Sensibiliser à l'égalité homme femme

CONTENU :

- La force de nos origines
- Tous égaux tous différents
- Homme femme notre place dans la société
- Le contexte et limites de la médiation
- Le respect de notre identité et le respect de l'autre

Jour 3 PSC1

OBJECTIFS : VOLONTAIRE ENGAGE ET PRISE DE CONSCIENCE CITOYENNE !

- Porter assistance à une personne en danger
- Se protéger et protéger autrui
- Informer les services adéquats
- Réaliser les gestes qui sauvent

CONTENU :

- La protection
- L'alerte aux populations
- Les malaises et l'alerte au secours
- Les Brûlures
- Les Traumatismes
- Les Hémorragies
- L'obstruction des voies aériennes
- La Perte de connaissance
- L'Arrêt cardiaque



Compétences acquises :

Formation civique et citoyenne :

Connaître les notions de la république
Définir la responsabilité citoyenne et l'engagement associatif. Appréhender sa cité. Projeter son insertion post volontariat

PSC1 :

Savoir exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en danger. Savoir assurer une protection adaptée. Savoir transmettre le message d'alerte. Savoir réaliser les gestes de premiers secours

Formatrice :

Véronik MAHE
0692.268.877
zenanimation974@gmail.com

Direction :

Zélia NIRLO
0692.888.705
zenformation974@gmail.com