

Sauveteur Secouriste du Travail « Faites le bon geste »



Dans la vie de tous les jours ou sur votre lieu de travail, vous pouvez être le témoin d'un accident ou d'un malaise. La formation **SST initiale** prépare le sauveteur secouriste du travail à intervenir rapidement et efficacement lors d'une situation

Cette formation certifiante, vous permet de préserver l'intégrité d'une victime, par des bons gestes, jusqu'à l'arrivée et la prise en charge des secours. **Faites le bon geste !**



Les objectifs pédagogiques de votre formation

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Connaître les principes de base de la prévention
- Protéger, d'examiner, de faire alerter, de secourir une victime face à une situation d'accident
- D'utiliser un défibrillateur.
- D'intervenir sur n'importe quels types d'accidents et effectuer les bons gestes.



Public Visé

La formation « SST » s'adresse aux personnes désireuses d'acquérir les bases de premiers secours. La formation aide à prévenir les accidents et à minimiser les risques de blessure au sein même de l'entreprise où dans la vie de tous les jours.



Nos méthodes et outils pédagogiques

Une formation accessible à tous les niveaux

La formation, d'une approche originale et efficace, s'articule autour d'une **large partie pratique, interactive** et d'une **partie théorique**.

La formation est construite sur les principes de la **pédagogie active**, particulièrement efficace en entreprise, avec de nombreux jeux, de nombreux exercices telles que le matching, le photolangages, les cas pratiques.

Le stagiaire est au centre du process pédagogique, il est actif à tous les instants.

Tout le matériel nécessaire au bon déroulement de la formation est mis à disposition par le formateur.

- Kits de blessures
- Défibrillateur
- Plan d'intervention
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson) Dans un souci d'hygiène, chaque stagiaire bénéficie d'une protection buccale à usage unique et jetage pour les massages cardiaques

Programme de la formation Sauveteur Secouriste du Travail

1 : Le sauvetage secourisme du Travail

- Les Principaux indicateurs de santé au travail
- Rôle et mission du secouriste
 - Avant l'accident
 - Pendant l'accident
 - Après l'accident
- La cadre juridique de l'intervention du SST



Exercice en sous-groupe « rôle du Secouriste »

2 : Rechercher les risques persistants pour protéger

La Prévention

- Les principes de base de la prévention.
- Le mécanisme d'accident
 - Notions de danger, Situation dangereuse, Dommage, Risque....
- L'alerte à la population
 - Identifier les dangers réels ou supposés dans la situation concernée.
- Reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement.
 - Identifier les dangers dans la situation concernée. –
 - Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés.
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime au danger sans s'exposer lui-même.
 - Définir les actions à réaliser permettant la suppression du(des) dangers identifié(s).
 - Se protéger soi-même et autrui.
 - Supprimer, faire supprimer ou isoler le danger
 - Éviter les risques de sur accident
 - Sécuriser la zone de danger

Exercice en sous-groupe « le mickey »

3 : De protéger à Prévenir

- Repérer les dangers dans une situation de travail
 - Observer l'environnement et identifier les dangers supposés
 - Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail, dans la limite de son champ de compétence.
 - Définir les actions de prévention ou de protection à réaliser permettant la suppression de la situation dangereuse identifiée.

Exercice en sous-groupe « analyse des risques dans une situation de travail »

4 : Examiner la victime et faire alerter

- Reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Les différentes étapes :
 - La victime saigne-t-elle ? La victime s'étouffe-t-elle ?
 - La victime est-elle consciente ? La victime respire-t-elle ?
 - Faire le bilan de la victime

Exercice « Recherche » des 4 signes »

Programme de la formation Sauveteur Secouriste du Travail

- Faire alerter, ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
 - Déterminer qui alerter en cas d'accidents
 - Définir les composantes du message d'alerte
 - Identifier la personne qui passera le message d'alerte
 - Passer un message d'alerte efficace



Exercice « jeu de rôle pompier/témoin »

5 : De faire alerter à informer

- Informer son responsable hiérarchique et/ou la (les) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise ou l'établissement, de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).
 - Définir le mode d'information

6 : Secourir :

- Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s).
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire (PLS)
 - La victime ne répond pas, elle ne respire pas (RCP)
 - Le défibrillateur

Exercice « un plusieurs cas pratiques par sujet »

7 : Situation inhérentes aux risques spécifiques

8 : Evaluations des SST

9 : Evaluation de la formation par les stagiaires.

Modalités

Durée	2 jours soit 14 heures
Lieu	Dans les salles des SEMIR (Nord, sud, Ouest) où un autre lieu de votre choix sous condition de disposer d'une salle d'environ 40 m2 pour les exercices pratiques.
Tarif	2.200€HT pour 2 jours Pour un groupe de 4 à 10 pers. Maximum en intra entreprise Frais de salle et repas à votre charge
Certificat	Un certificat SST sera remis au stagiaire ayant fait l'objet d'une évaluation positive de la part du formateur